



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Heller, Marlene**

Asociación: Köln

Dorsal: 155

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:23:19

velocidad: 7.20 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 59:31