



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Sprung, Martina

Asociación: Lauffreife M.t.v. Herzberg

Dorsal: 424

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:24:18

velocidad: 7.12 km/h

rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 419 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 33(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 50:31