



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

#### Schaper, Hanjo

Asociación: SV Rot-Weiß Wohldenberg

Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 50:20

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 10(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40