



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Langner, Fred**

Asociación: MTV Bad Grund

Dorsal: 245

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:07

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 19(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52