



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:51

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 24(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52