



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Holtmann, Jörg

Asociación: Lauffreunde Bönen

Dorsal: 175

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 32(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52