



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

#### Steingrube, Stefan

Asociación: SV Viktoria Bad Grund

Dorsal: 430

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:02

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 20(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40