



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Pommer, Mario

Asociación: Meddys LWT Koblenz  
Dorsal: 282

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 3:56:43

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	54:23	5:09	9	10:55	39	10:55	54:23	5:09	25	36	2:44
2. Runde	10.55	56:21	5:20	5	10:03	25	21.10	1:50:44	5:14	25	36	11:58
3. Runde	10.55	1:00:08	5:41	8	11:10	30	31.65	2:50:52	5:23	25	30	20:48
Ziel	10.55	1:05:51	6:14	9	12:59	41	42.20	3:56:43	5:36	7	39:23	37 2:27:00