



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Ackermann, Martin

Asociación: Rothenhausen
 Dorsal: 4

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 3:58:04

velocidad: 10.59 km/h
 rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 4(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	49:50	4:43	2	1:03	14	6:50	10.55	49:50	4:43	27	39		
2. Runde	10.55	56:49	5:23	4	4:29	27	10:31	21.10	1:46:39	5:03	27	39	7:53	
3. Runde	10.55	1:02:40	5:56	4	7:51	44	13:42	31.65	2:49:19	5:20	27	33	19:15	
Ziel	10.55	1:08:45	6:30	10	12:12	59	1:08:13	42.20	3:58:04	5:38	5	42:47	40	2:28:21