



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Mikkel, Kaas

Asociación: Dansk Supermarked A/S
Dorsal: 236

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:00:33

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	51:22	4:52	3	4:55	22	8:22	10.55	51:22	4:52	16	15		
2. Runde	10.55	54:00	5:07	2	2:44	15	7:42	21.10	1:45:22	4:59	24	46	6:36	
3. Runde	10.55	1:04:23	6:06	6	9:45	57	15:25	31.65	2:49:45	5:21	24	39	19:41	
Ziel	10.55	1:10:48	6:42	6	14:04	65	1:10:16	42.20	4:00:33	5:42	7	23:31	47	2:30:50