



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Mikkel, Kaas

Asociación: Dansk Supermarked A/S
Dorsal: 236

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:00:33

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 51:22 | 4:52 | 3 | 4:55 | 22 | 8:22 | 10.55 | 51:22 | 4:52 | 16 | 15 | | |
| 2. Runde | 10.55 | 54:00 | 5:07 | 2 | 2:44 | 15 | 7:42 | 21.10 | 1:45:22 | 4:59 | 24 | 46 | 6:36 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:04:23 | 6:06 | 6 | 9:45 | 57 | 15:25 | 31.65 | 2:49:45 | 5:21 | 24 | 39 | 19:41 | |
| Ziel | 10.55 | 1:10:48 | 6:42 | 6 | 14:04 | 65 | 1:10:16 | 42.20 | 4:00:33 | 5:42 | 7 | 23:31 | 47 | 2:30:50 |