



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Aumüller, Roland

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg  
 Dorsal: 13

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:01:32

velocidad: 10.43 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 40 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	51:29	4:52	7	7:16	24	8:29	10.55	51:29	4:52	41	49		
2. Runde	10.55	55:41	5:16	6	5:30	21	9:23	21.10	1:47:10	5:04	41	49	8:24	
3. Runde	10.55	1:03:12	5:59	14	9:57	48	14:14	31.65	2:50:22	5:22	39	42	20:18	
Ziel	10.55	1:11:10	6:44	19	1:10:30	68	1:10:38	42.20	4:01:32	5:43	15	46:25	50	2:31:49