



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Henke, Thomas

Asociación: Stuttgart
 Dorsal: 159

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:03:24

velocidad: 10.40 km/h
 rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 43 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 36)
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|------|----|-------|-------|---------|
| | | | | retraso min | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | | | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 56:18 | 5:20 | 15 | 12:50 | 59 | 13:18 | 10.55 | 56:18 | 5:20 | 29 | 52 | 4:39 | |
| 2. Runde | 10.55 | 57:14 | 5:25 | 7 | 10:56 | 29 | 10:56 | 21.10 | 1:53:32 | 5:22 | 29 | 52 | 14:46 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:01:21 | 5:48 | 10 | 12:23 | 36 | 12:23 | 31.65 | 2:54:53 | 5:31 | 29 | 45 | 24:49 | |
| Ziel | 10.55 | 1:08:31 | 6:29 | 12 | 15:39 | 58 | 1:07:59 | 42.20 | 4:03:24 | 5:46 | 11 | 46:04 | 53 | 2:33:41 |