



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Henke, Thomas

Asociación: Stuttgart  
Dorsal: 159

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 4:03:24

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:18	5:20	15	12:50	59	13:18	10.55	56:18	5:20	29	52	4:39	
2. Runde	10.55	57:14	5:25	7	10:56	29	10:56	21.10	1:53:32	5:22	29	52	14:46	
3. Runde	10.55	1:01:21	5:48	10	12:23	36	12:23	31.65	2:54:53	5:31	29	45	24:49	
Ziel	10.55	1:08:31	6:29	12	15:39	58	1:07:59	42.20	4:03:24	5:46	11	46:04	53	2:33:41