



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schilder, Holger

Asociación: GMRLV  
 Dorsal: 7

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:03:45

velocidad: 10.34 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	53:31	5:04	9	9:18	30	10:31	10.55	53:31	5:04	40	53	1:52	
2. Runde	10.55	1:00:08	5:41	13	9:57	53	13:50	21.10	1:53:39	5:23	40	53	14:53	
3. Runde	10.55	1:01:56	5:52	12	8:41	38	12:58	31.65	2:55:35	5:32	38	46	25:31	
Ziel	10.55	1:08:10	6:27	17	1:07:30	56	1:07:38	42.20	4:03:45	5:46	16	48:38	54	2:34:02