



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gerbach, Ronny

Asociación: Sc impuls erfurt
 Dorsal: 437

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M20

tiempo total: 4:08:38

velocidad: 10.18 km/h
 rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 51 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:10	5:19	5	10:20	51	13:10	10.55	56:10	5:19	11	60	4:31	
2. Runde	10.55	1:01:20	5:48	7	8:23	66	15:02	21.10	1:57:30	5:34	11	60	18:44	
3. Runde	10.55	1:03:49	6:02	6	8:30	55	14:51	31.65	3:01:19	5:43	7	53	31:15	
Ziel	10.55	1:07:19	6:22	6	1:06:47	50	1:06:47	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	61	2:38:55