



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gerbach, Ronny

Asociación: Sc impuls erfurt
 Dorsal: 437

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M20

tiempo total: 4:08:38

velocidad: 10.14 km/h
 rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 51 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 56:10 | 5:19 | 5 | 10:20 | 51 | 13:10 | 10.55 | 56:10 | 5:19 | 11 | 60 | 4:31 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:01:20 | 5:48 | 7 | 8:23 | 66 | 15:02 | 21.10 | 1:57:30 | 5:34 | 11 | 60 | 18:44 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:03:49 | 6:02 | 6 | 8:30 | 55 | 14:51 | 31.65 | 3:01:19 | 5:43 | 7 | 53 | 31:15 | |
| Ziel | 10.55 | 1:07:19 | 6:22 | 6 | 1:06:47 | 50 | 1:06:47 | 42.20 | 4:08:38 | 5:53 | 9 | 2:38:55 | 61 | 2:38:55 |