



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Keitz, Ralf

Asociación: Leipziger Triathlon e.V.
Dorsal: 183

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:12:18

velocidad: 10.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	57:42	5:28	3	14:42	84	14:42	10.55	57:42	5:28	24	66	6:03	
2. Runde	10.55	1:04:36	6:07	3	17:48	102	18:18	21.10	2:02:18	5:47	24	65	23:32	
3. Runde	10.55	1:04:25	6:06	3	14:18	58	15:27	31.65	3:06:43	5:53	23	57	36:39	
Ziel	10.55	1:05:35	6:12	3	10:37	38	1:05:03	42.20	4:12:18	5:58	5	57:25	67	2:42:35