



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Soff, Andreas

Asociación: Unterwellenborn  
 Dorsal: 359

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:13:18

velocidad: 9.95 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 56 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:59	6:20	39	18:04	195	23:59	10.55	1:06:59	6:20	38	8:24	68	15:20
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21.10	2:15:07	6:24	38	8:44	67	36:21
3. Runde	10.55	1:02:25	5:54	6	11:07	40	13:27	31.65	3:17:32	6:14	36		59	47:28
Ziel	10.55	55:46	5:17	3	53:50	7	55:14	42.20	4:13:18	6:00	7	59:49	69	2:43:35