



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hein, Michael

Asociación: Kolding Motion/ DK  
Dorsal: 142

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:13:20

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control  | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |       |         |
|----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
|          |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |       |         |
| 1. Runde | 10.55       | 54:22           | 5:09            | 6                     | 7:55           | 38                         | 11:22       | 10.55           | 54:22           | 5:09                  | 22             | 69                         | 2:43  |         |
| 2. Runde | 10.55       | 57:15           | 5:25            | 5                     | 5:59           | 30                         | 10:57       | 21.10           | 1:51:37         | 5:17                  | 22             | 68                         | 12:51 |         |
| 3. Runde | 10.55       | 1:05:24         | 6:11            | 9                     | 10:46          | 64                         | 16:26       | 31.65           | 2:57:01         | 5:35                  | 22             | 60                         | 26:57 |         |
| Ziel     | 10.55       | 1:16:19         | 7:14            | 11                    | 19:35          | 98                         | 1:15:47     | 42.20           | 4:13:20         | 6:00                  | 9              | 36:18                      | 70    | 2:43:37 |