



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hein, Michael

Asociación: Kolding Motion/ DK
 Dorsal: 142

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 4:13:20

velocidad: 9.95 km/h
 rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 57 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	54:22	5:09	6	7:55	38	10.55	54:22	5:09	22	69	2:43
2. Runde	10.55	57:15	5:25	5	5:59	30	21.10	1:51:37	5:17	22	68	12:51
3. Runde	10.55	1:05:24	6:11	9	10:46	64	31.65	2:57:01	5:35	22	60	26:57
Ziel	10.55	1:16:19	7:14	11	19:35	98	42.20	4:13:20	6:00	9	36:18	70 2:43:37