



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Pohle, Hans-Joachim

Asociación: LG Vetschau
 Dorsal: 281

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 4:14:57

velocidad: 9.88 km/h
 rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 59 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	58:51	5:34	9	10:04	100	15:51	10.55	58:51	5:34	24	71	7:12	
2. Runde	10.55	1:01:37	5:50	7	9:17	69	15:19	21.10	2:00:28	5:42	24	70	21:42	
3. Runde	10.55	1:06:04	6:15	7	11:15	68	17:06	31.65	3:06:32	5:53	24	62	36:28	
Ziel	10.55	1:08:25	6:29	9	11:52	57	1:07:53	42.20	4:14:57	6:02	8	59:40	72	2:45:14