



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 23

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:15:19

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 18(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:16	5:19	15	12:03	57	13:16	10.55	56:16	5:19	70	73	4:37	
2. Runde	10.55	1:01:17	5:48	15	11:06	61	14:59	21.10	1:57:33	5:34	70	45	18:47	
3. Runde	10.55	1:03:47	6:02	17	10:32	54	14:49	31.65	3:01:20	5:43	68	64	31:16	
Ziel	10.55	1:13:59	7:00	26	1:13:19	87	1:13:27	42.20	4:15:19	6:03	21	1:00:12	74	2:45:36