



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Höflich, Heiko

Asociación: LG Oerlinghausen
Dorsal: 166

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:16:52

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición retraso	posición retraso	posición retraso		
1. Runde	10.55	56:17	5:20	14	12:49	58	13:17	10.55	56:17	5:20	33	77	4:38	
2. Runde	10.55	1:03:55	6:03	21	17:37	97	17:37	21.10	2:00:12	5:41	33	76	21:26	
3. Runde	10.55	1:06:28	6:18	16	17:30	70	17:30	31.65	3:06:40	5:53	33	67	36:36	
Ziel	10.55	1:10:12	6:39	13	17:20	64	1:09:40	42.20	4:16:52	6:05	15	59:32	78	2:47:09