



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hiecke, Jörg

Asociación: ForumTeam
Dorsal: 152

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:17:42

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|---------|--------|---------|------|----|-------|-------|---------|
| | | | | retraso min | retraso seg | retraso seg | km | tiempo | min/km | | | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 56:15 | 5:19 | 9 | 9:48 | 56 | 13:15 | 10.55 | 56:15 | 5:19 | 19 | 79 | 4:36 | |
| 2. Runde | 10.55 | 59:14 | 5:36 | 8 | 7:58 | 43 | 12:56 | 21.10 | 1:55:29 | 5:28 | 19 | 78 | 16:43 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:05:14 | 6:10 | 7 | 10:36 | 61 | 16:16 | 31.65 | 3:00:43 | 5:42 | 19 | 69 | 30:39 | |
| Ziel | 10.55 | 1:16:59 | 7:17 | 12 | 20:15 | 105 | 1:16:27 | 42.20 | 4:17:42 | 6:06 | 12 | 40:40 | 80 | 2:47:59 |