



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hiecke, Jörg

Asociación: ForumTeam

Dorsal: 152

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:17:42

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:15	5:19	9	9:48	56	13:15	10.55	56:15	5:19	19	79	4:36	
2. Runde	10.55	59:14	5:36	8	7:58	43	12:56	21.10	1:55:29	5:28	19	78	16:43	
3. Runde	10.55	1:05:14	6:10	7	10:36	61	16:16	31.65	3:00:43	5:42	19	69	30:39	
Ziel	10.55	1:16:59	7:17	12	20:15	105	1:16:27	42.20	4:17:42	6:06	12	40:40	80	2:47:59