



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## evaluación detallada

**Poerschke, Ralf**

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt  
Dorsal: 280

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:20:47

velocidad: 9.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	56:58	5:23	8	8:03	66	10.55	56:58	5:23	42	81	5:19	
2. Runde	10.55	1:01:47	5:51	11	14:40	72	21.10	1:58:45	5:37	42	80	19:59	
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	16:46	77	31.65	3:06:49	5:54	39	71	36:45	
Ziel	10.55	1:13:58	7:00	11	1:12:02	86	42.20	4:20:47	6:10	11	1:07:18	82	2:51:04