



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Poerschke, Ralf

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt  
 Dorsal: 280

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:20:47

velocidad: 9.66 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 68 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:58	5:23	8	8:03	66	13:58	10.55	56:58	5:23	42	81	5:19	
2. Runde	10.55	1:01:47	5:51	11	14:40	72	15:29	21.10	1:58:45	5:37	42	80	19:59	
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	16:46	77	19:06	31.65	3:06:49	5:54	39	71	36:45	
Ziel	10.55	1:13:58	7:00	11	1:12:02	86	1:13:26	42.20	4:20:47	6:10	11	1:07:18	82	2:51:04