



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: Sc impuls erfurt  
 Dorsal: 240

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:22:03

velocidad: 9.62 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 71 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
1. Runde	10.55	57:32	5:27	20	13:19	80	10.55	57:32	5:27	68	84	5:53
2. Runde	10.55	1:01:58	5:52	19	11:47	74	21.10	1:59:30	5:39	68	83	20:44
3. Runde	10.55	1:08:30	6:29	22	15:15	81	31.65	3:08:00	5:56	66	74	37:56
Ziel	10.55	1:14:03	7:01	27	1:13:23	89	42.20	4:22:03	6:12	23	1:06:56	85 2:52:20