



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Nentwich, Rolf

Asociación: Lübbecker Berglöwen
Dorsal: 246

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:24:05

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	59:34	5:38	27	15:21	105	10.55	59:34	5:38	67	86	7:55	
2. Runde	10.55	1:01:39	5:50	18	11:28	71	21.10	2:01:13	5:44	67	85	22:27	
3. Runde	10.55	1:03:44	6:02	16	10:29	52	31.65	3:04:57	5:50	65	76	34:53	
Ziel	10.55	1:19:08	7:30	35	1:18:28	119	42.20	4:24:05	6:15	24	1:08:58	87	2:54:22