



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Döge, Alexander

Asociación: Osterode
Dorsal: 83

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:26:07

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	56:53	5:23	8	11:03	65	13:53	10.55	56:53	5:23	1	-	92	5:14
2. Runde	10.55	1:01:34	5:50	8	8:37	68	15:16	21.10	1:58:27	5:36	1	-	91	19:41
3. Runde	10.55	1:11:44	6:47	8	16:25	109	22:46	31.65	3:10:11	6:00	8		82	40:07
Ziel	10.55	1:15:56	7:11	8	1:15:24	93	1:15:24	42.20	4:26:07	6:18	10	2:56:24	93	2:56:24