



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gormsen, Mikkel

Asociación: Team Run Forrest Run
Dorsal: 122

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:26:45

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	52:41	4:59	5	6:14	29	9:41	10.55	52:41	4:59	17	95	1:02	
2. Runde	10.55	57:16	5:25	6	6:00	31	10:58	21.10	1:49:57	5:12	17	94	11:11	
3. Runde	10.55	1:11:32	6:46	13	16:54	106	22:34	31.65	3:01:29	5:44	17	84	31:25	
Ziel	10.55	1:25:16	8:04	15	28:32	180	1:24:44	42.20	4:26:45	6:19	14	49:43	96	2:57:02