



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bruder, Birgit

Asociación: TV-Lemberg
Dorsal: 60

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:26:59

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 305)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:58:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			W	Women	W	Women	W	Women			W	Women	W	Women
1. Runde	10.55	59:26	5:38	3	4:08	3	4:08	10.55	59:26	5:38	3	4:08	23	
2. Runde	10.55	1:05:26	6:12	3	6:49	3	6:49	21.10	2:04:52	5:55	3	10:57	23	
3. Runde	10.55	1:08:49	6:31	3	7:44	3	7:44	31.65	3:13:41	6:07	3	18:08	23	
Ziel	10.55	1:13:18	6:56	3	14:29	3	14:29	42.20	4:26:59	6:19	3	28:20	5	2:59:11