



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kiehn, Uwe

Asociación: SF-Ennepetal
 Dorsal: 186

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 4:27:16

velocidad: 9.43 km/h
 rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 82 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:04:09	6:04	40	19:56	150	21:09	10.55	1:04:09	6:04	55	96	12:30	
2. Runde	10.55	1:07:08	6:21	36	16:57	120	20:50	21.10	2:11:17	6:13	55	95	32:31	
3. Runde	10.55	1:09:04	6:32	25	15:49	89	20:06	31.65	3:20:21	6:19	63	85	50:17	
Ziel	10.55	1:06:55	6:20	15	1:06:15	47	1:06:23	42.20	4:27:16	6:19	27	1:12:09	97	2:57:33