



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Flick, Markus

Asociación: SF Ennepetal
 Dorsal: 101

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 4:27:17

velocidad: 9.47 km/h
 rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 83 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:04:08 | 6:04 | 39 | 19:55 | 149 | 21:08 | 10.55 | 1:04:08 | 6:04 | 63 | 97 | 12:29 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:07:07 | 6:21 | 35 | 16:56 | 119 | 20:49 | 21.10 | 2:11:15 | 6:13 | 63 | 96 | 32:29 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:09:09 | 6:33 | 26 | 15:54 | 90 | 20:11 | 31.65 | 3:20:24 | 6:19 | 62 | 86 | 50:20 | |
| Ziel | 10.55 | 1:06:53 | 6:20 | 14 | 1:06:13 | 46 | 1:06:21 | 42.20 | 4:27:17 | 6:20 | 28 | 1:12:10 | 98 | 2:57:34 |