



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Vostry, Miroslav

Asociación: Marathon Klub Žebrák/ CZ
Dorsal: 401

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:27:48

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:00:18	5:42	15	13:51	108	17:18	10.55	1:00:18	5:42	1	-	98	8:39
2. Runde	10.55	1:05:20	6:11	14	14:04	106	19:02	21.10	2:05:38	5:57	1	-	97	26:52
3. Runde	10.55	1:10:40	6:41	12	16:02	94	21:42	31.65	3:16:18	6:12	16	2:43	87	46:14
Ziel	10.55	1:11:30	6:46	7	14:46	69	1:10:58	42.20	4:27:48	6:20	15	50:46	99	2:58:05