



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bernath, Wolfgang

Asociación: marathon4you.de
Dorsal: 39

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:28:07

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:01:28	5:49	21	12:33	119	18:28	10.55	1:01:28	5:49	44	2:53	99	9:49
2. Runde	10.55	1:08:16	6:28	26	21:09	136	21:58	21.10	2:09:44	6:08	44	3:21	98	30:58
3. Runde	10.55	1:08:48	6:31	12	17:30	85	19:50	31.65	3:18:32	6:16	41		88	48:28
Ziel	10.55	1:09:35	6:35	7	1:07:39	61	1:09:03	42.20	4:28:07	6:21	13	1:14:38	100	2:58:24