



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schwarzenberg, Frank

Asociación: Heidetreter
 Dorsal: 342

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:28:27

velocidad: 9.39 km/h
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	58:18	5:31	13	9:23	92	15:18	10.55	58:18	5:31	45	100	6:39	
2. Runde	10.55	1:03:33	6:01	14	16:26	92	17:15	21.10	2:01:51	5:46	45	99	23:05	
3. Runde	10.55	1:10:00	6:38	15	18:42	92	21:02	31.65	3:11:51	6:03	42	89	41:47	
Ziel	10.55	1:16:36	7:15	14	1:14:40	101	1:16:04	42.20	4:28:27	6:21	14	1:14:58	101	2:58:44