



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Medar, Mati

Asociación: LG Hermes  
 Dorsal: 229

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:28:52

velocidad: 9.42 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 87 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 12(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	57:31	5:27	12	8:36	79	14:31	10.55	57:31	5:27	46	101	5:52
2. Runde	10.55	1:03:59	6:03	19	16:52	99	17:41	21.10	2:01:30	5:45	46	100	22:44
3. Runde	10.55	1:11:12	6:44	18	19:54	102	22:14	31.65	3:12:42	6:05	43	90	42:38
Ziel	10.55	1:16:10	7:13	12	1:14:14	94	1:15:38	42.20	4:28:52	6:22	15	1:15:23	102 2:59:09