



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hertam, Olaf

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 146

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:30:11

velocidad: 9.33 km/h
 rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 89 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10.55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09
2. Runde	10.55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21.10	1:59:12	5:38	32		102	20:26
3. Runde	10.55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31.65	3:07:50	5:56	44		92	37:46
Ziel	10.55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42.20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28