



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Möller-Lange, Jens

Asociación: LT Einfeld
Dorsal: 242

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:31:14

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:04:49	6:08	19	16:02	161	21:49	10.55	1:04:49	6:08	20	2:39	104	13:10
2. Runde	10.55	1:07:33	6:24	13	15:13	121	21:15	21.10	2:12:22	6:16	20	2:27	103	33:36
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	13:15	77	19:06	31.65	3:20:26	6:19	20		93	50:22
Ziel	10.55	1:10:48	6:42	12	14:15	65	1:10:16	42.20	4:31:14	6:25	12	1:15:57	105	3:01:31