



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Alt, Joachim

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 9

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:31:57

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
1. Runde	10.55	55:15	5:14	11	11:47	44	12:15	10.55	55:15	5:14	10	105	3:36		
2. Runde	10.55	1:02:36	5:56	17	16:18	81	16:18	21.10	1:57:51	5:35	10	104	19:05		
3. Runde	10.55	1:13:27	6:57	22	24:29	130	24:29	31.65	3:11:18	6:02	10	94	41:14		
Ziel	10.55	1:20:39	7:38	19	27:47	135	1:20:07	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106 3:02:14		