



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Spittler, Matthias

Asociación: Kenias allerletzte Reserve
 Dorsal: 361

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 2:10:40

velocidad: 9.64 km/h
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 63)
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 49)
 mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 4(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:53:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	58:24	5:32	3	4:56	10	9:31	10.55	58:24	5:32	4	4:56	40	
Ziel	10.55	1:12:16	6:50	4	12:21	17	17:24	21.10	2:10:40	6:11	4	17:17	16	23:39