



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

van Rennings, Uwe

Asociación: TriFun Hennesee
 Dorsal: 397

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:33:49

velocidad: 9.20 km/h
 rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 96 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:01:56	5:52	23	13:01	125	18:56	10.55	1:01:56	5:52	49	3:21	111	10:17
2. Runde	10.55	1:03:37	6:01	16	16:30	94	17:19	21.10	2:05:33	5:57	49		110	26:47
3. Runde	10.55	1:12:02	6:49	19	20:44	113	23:04	31.65	3:17:35	6:14	31		99	47:31
Ziel	10.55	1:16:14	7:13	13	1:14:18	95	1:15:42	42.20	4:33:49	6:29	18	1:20:20	112	3:04:06