



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Grond, Josef

Asociación: Marathon Steinfurt
 Dorsal: 127

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 4:35:41

velocidad: 9.14 km/h
 rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 98 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 4(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	58:24	5:32	4	15:24	93	15:24	10.55	58:24	5:32	23	113	6:45
2. Runde	10.55	1:13:25	6:57	12	26:37	196	27:07	21.10	2:11:49	6:14	23	112	33:03
3. Runde	10.55	1:11:41	6:47	5	21:34	108	22:43	31.65	3:23:30	6:25	22	101	53:26
Ziel	10.55	1:12:11	6:50	5	17:13	75	1:11:39	42.20	4:35:41	6:31	6	1:20:48	114 3:05:58