



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kelbel, Joe

Asociación: laufjoe.blogspot.com
Dorsal: 184

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:36:04

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 28(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:02:24	5:54	34	18:11	132	19:24	10.55	1:02:24	5:54	59	115	10:45	
2. Runde	10.55	1:09:05	6:32	42	18:54	145	22:47	21.10	2:11:29	6:13	59	114	32:43	
3. Runde	10.55	1:12:01	6:49	32	18:46	112	23:03	31.65	3:23:30	6:25	58	101	53:26	
Ziel	10.55	1:12:34	6:52	23	1:11:54	78	1:12:02	42.20	4:36:04	6:32	32	1:20:57	116	3:06:21