



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hahn, Raimund

Asociación: RSG Herne
Dorsal: 135

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:39:08

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km				
1. Runde	10.55	1:01:55	5:52	12	13:08	124	18:55	10.55	1:01:55	5:52	17	125	10:16
2. Runde	10.55	1:06:11	6:16	11	13:51	114	19:53	21.10	2:08:06	6:04	17	124	29:20
3. Runde	10.55	1:10:56	6:43	14	16:07	98	21:58	31.65	3:19:02	6:17	17	113	48:58
Ziel	10.55	1:20:06	7:35	19	23:33	129	1:19:34	42.20	4:39:08	6:36	15	1:23:51	126 3:09:25