



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Makiola, Hans-Edgar

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08 e.V.
Dorsal: 223

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:13:40

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:03:11	5:59	6	8:54	19	14:18	10.55	1:03:11	5:59	5	8:54	42	
Ziel	10.55	1:10:29	6:40	4	10:16	16	15:37	21.10	2:13:40	6:20	5	19:10	18	26:39