



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schlittermann, Heiko

Asociación: Dresden  
 Dorsal: 318

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:42:26

velocidad: 8.92 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 116 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 33(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	56:40	5:22	17	12:27	62	10.55	56:40	5:22	18	132	5:01
2. Runde	10.55	1:02:47	5:57	22	12:36	84	21.10	1:59:27	5:39	18	131	20:41
3. Runde	10.55	1:14:25	7:03	40	21:10	139	31.65	3:13:52	6:07	53	119	43:48
Ziel	10.55	1:28:34	8:23	57	1:27:54	202	42.20	4:42:26	6:41	37	1:27:19	133 3:12:43