



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Siems, Werner

Asociación: Hamburg
 Dorsal: 352

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 4:42:45

velocidad: 8.95 km/h
 rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 117 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:02:49	5:57	8	19:49	143	19:49	10.55	1:02:49	5:57	20	133	11:10
2. Runde	10.55	1:08:38	6:30	6	21:50	140	22:20	21.10	2:11:27	6:13	20	132	32:41
3. Runde	10.55	1:14:53	7:05	10	24:46	145	25:55	31.65	3:26:20	6:31	20	120	56:16
Ziel	10.55	1:16:25	7:14	6	21:27	99	1:15:53	42.20	4:42:45	6:42	9	1:27:52	134 3:13:02