



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Malig, Ralf**

Asociación: Senftenberg  
 Dorsal: 224

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:43:22

velocidad: 8.94 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 120 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	53:43	5:05	4	4:48	32	10:55	53:43	5:05	54	136	2:04
2. Runde	10.55	59:19	5:37	5	12:12	45	21.10	1:53:02	5:21	54	135	14:16
3. Runde	10.55	1:05:32	6:12	8	14:14	65	31.65	2:58:34	5:38	51	123	28:30
Ziel	10.55	1:44:48	9:56	57	1:42:52	267	42.20	4:43:22	6:42	23	1:29:53	137 3:13:39