



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Blumensaat, Roland

Asociación: Verband deutscher Lauftherapeut
 Dorsal: 188

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 4:44:04

velocidad: 8.91 km/h
 rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 123 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 17(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición Men	retraso Men			
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	24	19:18	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	14	5:55	139	16:26
2. Runde	10.55	1:14:27	7:03	23	22:07	203	28:09	21.10	2:22:32	6:45	14	12:37	138	43:46
3. Runde	10.55	1:13:48	6:59	18	18:59	133	24:50	31.65	3:36:20	6:50	14	10:38	126	1:06:16
Ziel	10.55	1:07:44	6:25	6	11:11	53	1:07:12	42.20	4:44:04	6:43	18	1:28:47	140	3:14:21