



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Sievers, Eckart

Asociación: Frechen
Dorsal: 353

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:45:53

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 18(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
1. Runde	10.55	1:09:42	6:36	26	20:55	236	10.55	1:09:42	6:36	13	7:32	140	18:03	
2. Runde	10.55	1:15:00	7:06	24	22:40	211	21.10	2:24:42	6:51	13	14:47	140	45:56	
3. Runde	10.55	1:13:02	6:55	17	18:13	122	31.65	3:37:44	6:52	13	12:02	128	1:07:40	
Ziel	10.55	1:08:09	6:27	8	11:36	55	42.20	4:45:53	6:46	19	1:30:36	142	3:16:10	