



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Stretz, Friedwald

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
 Dorsal: 367

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:46:02

velocidad: 8.85 km/h
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 128 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	55:16	5:14	6	6:21	45	10.55	55:16	5:14	57	144	3:37
2. Runde	10.55	1:02:32	5:55	13	15:25	78	21.10	1:57:48	5:34	57	143	19:02
3. Runde	10.55	1:17:08	7:18	29	25:50	164	31.65	3:14:56	6:09	54	131	44:52
Ziel	10.55	1:31:06	8:38	41	1:29:10	218	42.20	4:46:02	6:46	26	1:32:33	145 3:16:19