



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Stretz, Friedwald**

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg  
 Dorsal: 367

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:46:02

velocidad: 8.81 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 128 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control  | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |         |             |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-------------|
|          |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men     | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men     | Men         |
| 1. Runde | 10.55       | 55:16           | 5:14                   | 6                     | 6:21    | 45  | 10.55       | 55:16           | 5:14            | 57                    | 144     | 3:37        |
| 2. Runde | 10.55       | 1:02:32         | 5:55                   | 13                    | 15:25   | 78  | 21.10       | 1:57:48         | 5:34            | 57                    | 143     | 19:02       |
| 3. Runde | 10.55       | 1:17:08         | 7:18                   | 29                    | 25:50   | 164 | 31.65       | 3:14:56         | 6:09            | 54                    | 131     | 44:52       |
| Ziel     | 10.55       | 1:31:06         | 8:38                   | 41                    | 1:29:10 | 218 | 42.20       | 4:46:02         | 6:46            | 26                    | 1:32:33 | 145 3:16:19 |