



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kraus, Uwe

Asociación: IGBCE Saarbrücken
Dorsal: 199

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:46:16

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	1:02:48	5:57	36	18:35	142	10.55	1:02:48	5:57	15	145	11:09
2. Runde	10.55	1:08:24	6:29	41	18:13	139	21.10	2:11:12	6:13	15	144	32:26
3. Runde	10.55	1:11:29	6:46	29	18:14	105	31.65	3:22:41	6:24	16	132	52:37
Ziel	10.55	1:23:35	7:55	49	1:22:55	160	42.20	4:46:16	6:47	40	1:31:09	146 3:16:33