



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Kraus, Uwe**

Asociación: IGBCE Saarbrücken  
 Dorsal: 199

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:46:16

velocidad: 8.80 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 129 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:02:48	5:57	36	18:35	142	19:48	10.55	1:02:48	5:57	15	145	11:09	
2. Runde	10.55	1:08:24	6:29	41	18:13	139	22:06	21.10	2:11:12	6:13	15	144	32:26	
3. Runde	10.55	1:11:29	6:46	29	18:14	105	22:31	31.65	3:22:41	6:24	16	132	52:37	
Ziel	10.55	1:23:35	7:55	49	1:22:55	160	1:23:03	42.20	4:46:16	6:47	40	1:31:09	146	3:16:33