



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kraus, Uwe

Asociación: IGBCE Saarbrücken
 Dorsal: 199

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 4:46:16

velocidad: 8.80 km/h
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 129 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:02:48 | 5:57 | 36 | 18:35 | 142 | 19:48 | 10.55 | 1:02:48 | 5:57 | 15 | 145 | 11:09 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:08:24 | 6:29 | 41 | 18:13 | 139 | 22:06 | 21.10 | 2:11:12 | 6:13 | 15 | 144 | 32:26 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:11:29 | 6:46 | 29 | 18:14 | 105 | 22:31 | 31.65 | 3:22:41 | 6:24 | 16 | 132 | 52:37 | |
| Ziel | 10.55 | 1:23:35 | 7:55 | 49 | 1:22:55 | 160 | 1:23:03 | 42.20 | 4:46:16 | 6:47 | 40 | 1:31:09 | 146 | 3:16:33 |