



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Raulf, Martin

Asociación: Stolptertruppe Winsen  
Dorsal: 288

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:46:25

velocidad: 8.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 130 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:04:38	6:07	30	15:43	157	21:38	10.55	1:04:38	6:07	58	6:03	146	12:59
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21.10	2:12:46	6:17	58	6:23	145	34:00
3. Runde	10.55	1:13:39	6:58	21	22:21	132	24:41	31.65	3:26:25	6:31	55	2:24	133	56:21
Ziel	10.55	1:20:00	7:34	22	1:18:04	128	1:19:28	42.20	4:46:25	6:47	27	1:32:56	147	3:16:42